

**Terapeutická lekce 6: Změna přesvědčení**



**Pracovní list 6.1**

**Příklad John: Skutečně je pronásledován nebo se mu to jen zdá?**

|  |  |
| --- | --- |
| **Příklad: Pronásledování** | **Možné důsledky** |
| John je přesvědčen, že jej pronásleduje tajná služba. |  |
| **Jiné možné vysvětlení:**  John si uvědomil, že je to projev jeho psychických problémů. |  |